



Livret de scolarité
Année 2025 - 2026
Ecole de psycho-sexologie

NDA n° 11 75 46 034 75

Organisme certifié **Qualiopi** depuis Juillet 2021 n° 02854

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

Actions de formation



"Partager la connaissance et le savoir nous fait grandir"

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint un dossier d'informations concernant l'enseignement de l'École de Psycho Sexologie. Nous sommes à votre disposition pour vous apporter tous les compléments d'informations nécessaires.

Contact : Fabienne BARRETEAU

Port. 06 10 15 19 60

www.ecole-de-psycho-sexologie.com

Courriel : contact@ecole-de-psycho-sexologie.com ou

fabienne.barreteau@gmail.com



Sommaire

<i>Sommaire</i>	2
<i>Présentation de la formation</i>	5
<i>Indicateurs de performance</i>	7
Les nouveautés 2025 - 2026	7
<i>Catalogue des formations</i>	8
Conseiller en Psycho Sexologie	8
Psycho Sexologue Praticien	8
Praticien en Hypnose	8
<i>Organisation pour vous soutenir dans vos apprentissages</i>	9
<i>Cours théoriques, pratiques et modules obligatoires</i>	10
Cours théoriques et pratiques	10
Les trois cycles de formation prévus sont :	10
Séminaires obligatoires en 1 ^{ère} année ou lors du 1 ^{er} cycle de formation – Module 1	10
<input type="checkbox"/> Séminaire obligatoire en psychosomatique	10
<input type="checkbox"/> Séminaire obligatoire d'initiation à la psychiatrie	10
Séminaires obligatoires en 2 ^{ème} année ou lors du 2 ^{ème} cycle de formation – Module 2	10
<input type="checkbox"/> Séminaire obligatoire boîte à outils	10
<input type="checkbox"/> Initiation à l'E.F.T. (Emotional Freedom technics)	11
<input type="checkbox"/> Psychopathologie - Troubles de l'attachement	11
<input type="checkbox"/> Ateliers posture	11
Séminaires obligatoires en 3 ^{ème} année ou lors du 3 ^{ème} cycle de formation – Module 3	11
<input type="checkbox"/> Séminaire obligatoire boîte à outils en Hypnose	11
Séminaires obligatoires en 3 ^{ème} année ou lors du 3 ^{ème} cycle de formation – Module 4	11
<input type="checkbox"/> Accompagnement et supervision de fin d'étude sur 10 cas :	11
<i>Séminaires de spécialité optionnels</i>	12
Supervision collective :	12
Ateliers de 4 demi-journées :	12
Séminaire de 3 jours :	12
Séminaire de 4 jours :	12
Stage d'observation dans la consultation :	13
Supervision professionnelle de soutien	13
Séminaire de préparation pour devenir Praticien en Hypnose	13
<i>Déroulement du cursus</i>	14
<i>Nécessité d'un travail sur soi en psychothérapie</i>	15
<i>Rappel sur la législation actuelle en France</i>	15
<i>Le numéro ACENOS</i>	16



À quoi sert le numéro ACENOS _____	16
<i>Notre formation en sexologie</i> _____	17
<i>Notre pédagogie</i> _____	17
Présentation des programmes en cycle continu : _____	18
<i>Formation obligatoire</i> _____	18
Cours 1 – « Le couple » _____	18
Cours 2 – « La plainte en sexologie » _____	19
Cours 3 – « Psycho sexologie, aspects médicaux et prévention » _____	19
Module 1 - Enseignement obligatoire de la psychosomatique _____	20
Module 1 - Initiation à la psychiatrie _____	20
Module 2 - Enseignement obligatoire en psychopathologie – troubles de l’attachement _____	21
Comment guérir un attachement insécure _____	22
Module 2 - Enseignement obligatoire en psychothérapie énergétique _____	22
Module 2 – Atelier alliance et posture _____	22
Module 3 - Enseignement obligatoire en hypnose _____	23
Module 4 - Accompagnement et supervision de fin d’étude sur 10 cas : _____	23
Accompagnement et supervision _____	23
Prévention du traumatisme vicariant _____	23
<i>Séminaires optionnels de spécialité</i> _____	24
Programme année 2025 – 2026 _____	24
<input type="checkbox"/> Séminaire de spécialité : Imago _____	24
<input type="checkbox"/> Séminaire EFT et traumatismes complexes _____	24
<input type="checkbox"/> Séminaire initiation à la psychanalyse _____	25
<input type="checkbox"/> Séminaire outils en pleine conscience _____	26
<input type="checkbox"/> Ateliers outils avec la thérapie transgénérationnelle _____	26
Programme année 2026 – 2027 _____	27
<input type="checkbox"/> Séminaire apprentissage du test musculaire _____	27
<input type="checkbox"/> Séminaire de spécialité en psychothérapie énergétique _____	27
<input type="checkbox"/> Séminaire pleine conscience _____	27
<input type="checkbox"/> Ateliers outils avec la thérapie des schémas _____	28
<input type="checkbox"/> Atelier outils en sophrologie _____	29
<input type="checkbox"/> Ateliers outils pour se sentir légitime et prendre confiance en soi _____	29
Programme année 2027 – 2028 _____	30
<input type="checkbox"/> Séminaire de spécialité - sophrologie _____	30
<input type="checkbox"/> Séminaire découverte de l’approche tantrique _____	30
<input type="checkbox"/> Atelier outils en respiration _____	33
<input type="checkbox"/> Atelier outils avec la naturopathie et la phytothérapie _____	34
<i>Déroulement de l’enseignement</i> _____	35
Programme des séminaires optionnels de spécialité _____	36
<input type="checkbox"/> Séminaire approche de la sophrologie pour résoudre les troubles sexuels _____	36
<input type="checkbox"/> Séminaire sur la découverte de l’approche tantrique _____	36
<input type="checkbox"/> Séminaire en psychothérapie énergétique : E.F.T. et traumatismes complexes _____	36
<input type="checkbox"/> Séminaire en psychothérapie énergétique : La ré-empreinte de la mémoire _____	36
<input type="checkbox"/> Séminaire initiation à la pleine conscience _____	36



<input type="checkbox"/> Séminaire Méthode imago	36
<input type="checkbox"/> Séminaire apprentissage du test musculaire	36
<input type="checkbox"/> Séminaire initiation à la psychanalyse	36
<input type="checkbox"/> Séminaire prendre confiance en soi	36
<input type="checkbox"/> Atelier outils en pleine conscience	36
<input type="checkbox"/> Atelier outils en naturopathie	36
<input type="checkbox"/> Atelier outils en thérapie des schémas	36
<input type="checkbox"/> Atelier outils avec la respiration	36
<input type="checkbox"/> Préparation : Praticien en hypnose	36
Contrôle des connaissances	37
A la fin de la première année ou votre premier cycle :	37
A la fin de la deuxième année ou le deuxième cycle :	37
Au terme de ces 2 premiers cycles	37
A la fin de la troisième année ou de votre troisième cycle :	37
Au terme de ce dernier cycle	38
La session de rattrapage	38
Par dérogation, le programme peut être suivi de manière intensive sur 2 années.	38
Votre première année sera organisée de la manière suivante :	38
Votre deuxième année sera organisée de la manière suivante :	38
Lieu principal de la formation	39
Prochains séminaires	41
Année 2025 – 2026 « Le couple »	41
Cours obligatoires :	41
Cours théoriques du samedi :	41
Les samedis de 9H30 à 13H00 et de 14H30 à 18H00	41
Séminaire estival de fin juin :	42
Modules obligatoires :	42
Séminaires de spécialité recommandés pour l'année 2025 - 2026	43
Prises en charges possibles	43
Frais pédagogiques	44
Frais de dossier lors de votre première inscription	44
Formations obligatoires	44
Formation théorique et pratique – Les modules	44
Modalités d'inscription	46



Présentation de la formation

Notre formation est ouverte en priorité aux praticiens des professions médicales, para médicales et psychologiques. D'autres candidats pourront être admis sur dossier.

Cette formation est assurée par :

- **Fabienne Barreteau**

Psycho-sexologue – diplômée par l'EFS

Psycho praticienne

Membre titulaire de la Société Française de Sexologie Clinique

Membre de l'Association Européenne des Praticiens d'hypnose

- **Et de nombreux autres intervenants lors du séminaire pratique de fin d'année scolaire et à l'occasion des séminaires de spécialité.**

Notre école a été fondée en 2010

Un immense merci à ceux qui ont accepté de nous soutenir par leurs interventions de qualité et la générosité des partages avec nos étudiants.

Docteur Pruneau Jean Claude, médecin sexologue et andrologue, membre fondateur de l'Ecole de Psycho Sexologie avec Fabienne Barreteau

Professeur Frydman René - médecin obstétricien et gynécologue

Docteur Virag Ronald - médecin sexologue

Docteur Mimoun Sylvain - médecin gynécologue andrologue psychosomaticien

Docteur Gellman Charles - Psychiatre médecin sexologue

Docteur Waynberg Jacques - médecin sexologue

Docteur Entezami Frida - médecin biologiste de la reproduction et andrologue

Docteur Mouly Michel - médecin obstétricien et gynécologue

Docteur Simon Victor - médecin gastro-entérologue hépatologue et hypnothérapeute

Docteur de Belilovsky Clarence - médecin dermatologue

Docteur Delafontaine Didier - médecin obstétricien et gynécologue

Docteur d'Alessio Patrizia - médecin hématologiste Professeur biologie cellulaire

Docteur Maggioni Cristina - médecin en gynécologie et obstétrique psychosomaticienne

Docteur Cayssials Philippe - médecin psychiatre et psychanalyste

Docteur Messaoudi Rabah - Médecin urologue

Docteur Kervinio Patrice - médecin généraliste et psychothérapeute

Docteur Alexandrian Stella – médecin et facilitatrice Imago

Docteur Aimelet Périsol Catherine - médecin homéopathe et psychothérapeute

Docteur Bouillette Evelyne- médecin gynécologue

Docteur Tourmente Charlotte - médecin sexologue et journaliste

Docteur Fortin Catherine - médecin psychosomaticienne, thérapies pleine conscience

Docteur Thorer Heidi - médecin acupuncteur



Docteur Galais Caroline – médecin gynécologue
Docteur Vinao Sophie – médecin addictologue et psychothérapeute
Docteur Wunsch Serge - Docteur en neurosciences
Professeur Boissier Bernard Michel - Chercheur en neurosciences
Asmane Josiane - chroniqueuse et journaliste
Auffret Ehouarn - facilitateur en biodanza
Baldeschi Virginie - psycho praticienne et sexologue, thérapie pleine conscience
Bignot Isabelle - sophrologue hypnothérapeute
Binet Carleen - neuropsychologue psychanalyste et coach
Bissuel Camille – Formateur en néo tantra
Blique Marion - psychologue clinicienne (USA)
Brouta Christine - coach formée en PNL
Carrette Véronique - sophrologue et sexothérapeute
Cheippe Taquoi Florence - psychologue et psychanalyste
Christian Lou - naturopathe, éducatrice de santé naturelle, santé féminine
Combenègre Philippe - philosophe et formateur
Darmon Claude - kinésithérapeute
Desmaizières Nathalie - hypnothérapeute et psycho sexologue
Detournay Marie Carmel - infirmière et psychothérapeute
Dubaut Lucette - kinésithérapeute
Hemelrijk Jean van - psychothérapeute familiale et psychologue
Joyce Ermolli Véronique - coach de vie et consultante en relation d'aide
Kouliche Patrick - consultant et formateur en communication
Landry Sébastien - psycho oncologue et sexologue
Lecêtre Pascale - sophrologue et infirmière
Leygues Anne Béatrice - ostéopathe DO
Maréchalle Janine - psychologue et morpho psychologue
Martinez Anne Flore - naturopathe
Mekki Faïza - praticienne en massage bien être
Mollard Agnès - psychomotricienne psychothérapeute psychanalyste présidente AREPS
Perrier Jérôme - Hypno thérapeute
Pinard Clarisse - sophrologue
Potel Barranes Catherine - psychomotricienne psychanalyste psychothérapeute
Richard Valérie - facilitatrice en biodanza
Rigidel Véronique - hypno thérapeute, praticienne RITMO, sophrologue
Sixt Claudia - psycho sexologue (USA)
Solal Albert - psychothérapeute praticien en yoga du rire
Touttée Henrotte Ritama - infirmière, gestalt et sono thérapeute, professeure de yoga
Vitalien Mike - ostéopathe DO
Yvinec Gérald - praticien en yoga du rire

L'enseignement de l'Ecole de Psycho Sexologie est une formation en sexologie clinique en cycle continu, pour apprendre la prise en charge des troubles sexuels et des mésententes de couples.



Indicateurs de performance

Mise à jour le 30 juin 2024

Traitement des données statistiques à l'aide de Jamovi, sur la base du recueil des questionnaires pour les étudiants préparant le certificat de Psycho Sexologue Praticien. Sur la base de 45 répondants.

100% des étudiants sont satisfaits ou tout à fait satisfaits de l'adéquation de l'action de formation avec leurs besoins :

(30% sont satisfaits et 70% sont tout à fait satisfaits) – L'enseignement obligatoire peut être complété par des enseignements optionnels permettant ainsi la meilleure adéquation possible à chaque projet.

100% des étudiants sont satisfaits ou tout à fait satisfaits de l'adéquation de la durée de la formation avec leurs besoins :

(22% sont satisfaits et 78% sont tout à fait satisfaits) – Certains étudiants souhaitent être certifiés plus rapidement. Pour répondre à cette demande, une formation accélérée sur 2 années peut être envisagée.

Concernant l'indice de satisfaction générale, 98% des étudiants se déclarent satisfaits ou tout à fait satisfaits :

(36% sont satisfaits et 62% tout à fait satisfaits) – Dans une recherche constante d'amélioration, des demandes d'évaluations sont faites chaque année. Notre enseignement et organisation évoluent ainsi de manière permanente.

Les nouveautés 2025 - 2026

Chaque année, des évolutions sont apportées aux programmes et à l'organisation des cours dispensés afin de répondre d'une façon optimum aux remarques des étudiants et aux recommandations pour aller vers une certification RNCP.

Cette année, nous confirmons un renforcement du soutien en méthodologie pour les étudiants de 3^{ème} année, afin de les soutenir dans la réalisation de leur mémoire de fin d'études.

Ce complément d'enseignement apporte des connaissances approfondies en méthodologie, en statistiques et analyse ainsi qu'un suivi plus personnalisé de chacun.

Cette année également, dès le 1^{er} cycle, en module 1, est ajouté :

- Un complément de cours en psychopathologie
- Une initiation en psychiatrie
- Un nouvel enseignement de spécialité avec la thérapie transgénérationnelle



Catalogue des formations

Il vous sera possible de choisir plusieurs parcours de formation dans notre établissement.

Conseiller en Psycho Sexologie

Objectifs :

- Faire des hypothèses pour poser un diagnostic
- Apporter les premiers conseils
- Avoir la capacité d'adresser le patient à un confrère pour des bilans et optimiser sa prise en charge

Parcours :

- Suivre et valider 2 cycles complets de formation
Ainsi que les modules 1 et 2
- Apporter des conseils précis
 - Mettre en place et suivre des patients pour une thérapie

Psycho Sexologue Praticien

Objectifs :

- Poser un diagnostic comportemental en psycho sexologie
- Apporter des conseils et des recommandations précises
- Mettre en place et suivre des patients pour une thérapie intégrative en psycho sexologie

Parcours :

- Suivre et valider 3 cycles complet de formation
ainsi que les modules 1, 2, 3 et 4

Maître Praticien en Psycho Sexologie

Objectifs :

- Poser un diagnostic
- pouvoir assurer une prise en charge plus large des blocages et traumatismes
- Mettre en place et suivre les patients avec une thérapie intégrative

Parcours :

- Suivre et valider le cursus obligatoire complet et les séminaires optionnels

Praticien en Hypnose

Objectifs :

- Utiliser l'hypnose comme un outil efficace dans vos prises en charge des difficultés apportées

Parcours :

- Suivre les modules 1, 2 et 3
Suivre l'enseignement complémentaire en hypnose



Organisation pour vous soutenir dans vos apprentissages

La formation peut être effectuée majoritairement en visio-conférence.

Les conférences sont enregistrées pour vous permettre de les revoir en différé. Des supports complémentaires sont envoyés par mail en format PDF.

Votre présence est recommandée pour le séminaire d'une semaine de fin juin. Ce séminaire est ordinairement organisé à Paris La Défense.

Votre présence est requise sur 2 journées pour le séminaire alliance et posture faisant partie des enseignements du module 2.

Tous les autres cours obligatoires peuvent être suivis à distance : cours du samedi, séminaires obligatoires en psychosomatique, psychothérapie énergétique, psychopathologie, hypnose, accompagnement, travail sur la posture et supervision de fin d'études.

Par dérogation, pour des raisons médicales et de refus de visa, certains étudiants pourront suivre l'intégralité du cursus à distance. Dans ce cas, dans la mesure du possible, les aménagements nécessaires seront trouvés.

Notre formation complète, sur 3 ans, comporte un enseignement théorique et pratique obligatoire de 638 heures, soit :

- 189 heures de formation théorique en sexologie,
- 56 heures de formation théorique en psychosomatique appliquée à notre spécialité,
- 196 heures de formation pour constituer une boîte à outils en psychothérapie énergétique, hypnose et psychopathologie,
- 126 heures de formation pratique des séminaires de fin juin
- 23 heures d'accompagnement de fin d'études.
- 28 heures de soutien en méthodologie
- 20 heures d'entraînement sur des cas pratiques type examen

Les séminaires de spécialités, que vous pouvez choisir à la carte, sont prévus pour être suivis à distance ou en présentiel. Le volume horaire de ces formations est de 364 heures sur 3 ans.

Nous vous recommandons à tous, afin d'affiner vos connaissances cliniques et pratiques, de suivre les séminaires de spécialités. Ils sont conseillés mais non obligatoires pour la validation des attestations de Conseiller en Psycho Sexologie et de Psycho Sexologue Praticien. La validation de tous les séminaires de spécialité est obligatoire pour obtenir l'attestation de Maître Praticien en Psycho Sexologie.

Le programme de ces séminaires est très orienté vers la pratique. Vous recevrez donc pendant ces formations des enseignements théoriques mais surtout des enseignements cliniques et pratiques qui vous permettront une utilisation immédiate des connaissances.

De nombreux protocoles seront abordés et utilisés dans des mises en situation.

Il est à noter que ces séminaires n'ont pas comme vocation de remplacer un cursus complet et spécifique de chacun de ces outils.

Accès à une bibliothèque numérique en ligne

En intégrant notre formation, vous aurez la chance d'avoir accès à des milliers d'ouvrages en français et en anglais sur les thèmes de la santé, la médecine et la psychologie.



Cours théoriques, pratiques et modules obligatoires

Cours théoriques et pratiques

15 jours de formation par année de formation

Les cours du samedi sont répartis à raison d'un cours par mois entre octobre et juin soit 9 cours. Chaque année 6 journées sont réservées à des conférences complémentaires, la présentation d'outils et la soutenance des mémoires.

Les trois cycles de formation prévus sont :

Cycle 1 : Le couple

Cycle 2 : La plainte en sexologie

Cycle 3 : Psycho sexologie – aspects médicaux et prévention

Pour améliorer votre confiance dans vos futures consultations, certains enseignements d'outils sont obligatoires. Des équivalences sont naturellement possibles.

Séminaires obligatoires en 1^{ère} année ou lors du 1^{er} cycle de formation – Module 1

▣ Séminaire obligatoire en psychosomatique

Enseignement de la psychosomatique réparti sur 2 sessions de 4 jours – 8 jours de formation

Une formation en psychosomatique est ouverte dans notre école depuis plusieurs années maintenant. Il s'agit dans ce séminaire de comprendre comment des troubles physiques sont créés ou aggravés par des difficultés psychologiques.

De toute évidence cette formation est très utile et même indispensable pour une bonne compréhension de nombreux troubles de nos patients. Ce séminaire vous permettra d'avoir une approche plus large des symptômes de vos patients pour améliorer vos prises en charge en sexologie.

*Ce séminaire suivi en première année
permet de mieux comprendre et d'intégrer le reste du programme.*

▣ Séminaire obligatoire d'initiation à la psychiatrie

Enseignement en psychopathologie d'initiation à la psychiatrie sur 1 session de 2 journées de formation

Cet enseignement vous permettra de vous sentir plus à l'aise avec les bases de la psychiatrie : les névroses et les psychoses. Les thèmes du deuil et de la crise suicidaire seront également traités.

Séminaires obligatoires en 2^{ème} année ou lors du 2^{ème} cycle de formation – Module 2

▣ Séminaire obligatoire boîte à outils

Enseignement en psychothérapie énergétique, en psychopathologie et sur la posture du thérapeute
Enseignement organisé sur 2 modules de 4 jours et 1 module de 2 jours – 10 jours de formation



▣ Initiation à l'E.F.T. (Emotional Freedom technics)

Cette technique s'est développée aux Etats-Unis où elle a été éprouvée depuis des dizaines d'années. C'est un protocole de soin simple à utiliser pour le thérapeute et facile à intégrer pour le patient.

Cette technique utilise la stimulation de points d'acupuncture pour abaisser et modifier l'émotion. Elle permet de travailler sur des situations traumatiques mais peut aussi aider vos patients à gérer une douleur physique ou même une sensation de fatigue.

▣ Psychopathologie - Troubles de l'attachement

Le trouble de l'attachement se caractérise par une rupture du lien mère-enfant en particulier avant l'âge de 3 ans dans un cadre familial négligeant, avec des carences de soins ou des maltraitances. Les troubles de l'attachement vont avoir des conséquences sur l'enfant mais également sur l'adulte qui aura également des impacts sur la confiance et l'estime de soi ainsi que la vie de couple.

▣ Ateliers posture

Travail sur des cas concrets avec des consultations simulées pour comprendre les dysfonctionnements du côté patients et du côté thérapeute.

Séminaires obligatoires en 3^{ème} année ou lors du 3^{ème} cycle de formation – Module 3

▣ Séminaire obligatoire boîte à outils en Hypnose

Initiation à l'hypnose

Enseignement organisé sur 2 modules de 4 jours – 8 jours de formation

Un séminaire en hypnose est prévu pour vous apporter les connaissances suffisantes en hypnose pour intégrer cet outil dans vos prises en charge. Afin que vous soyez à l'aise avec tous ces outils de base de nombreuses pratiques binôme sont prévues.

Séminaires obligatoires en 3^{ème} année ou lors du 3^{ème} cycle de formation – Module 4

▣ Accompagnement et supervision de fin d'étude sur 10 cas :

3 journées de formation

Accompagnement et supervision - Prévention du traumatisme vicariant

Pour valider votre cursus, nous demandons une supervision sur 10 cas détaillés à l'écrit, choisis par les étudiants souhaitant obtenir l'attestation de Psycho Sexologue Praticien. Ce travail a pour unique but une réflexion sur la prise en charge de nos étudiants afin qu'elle soit améliorée. Une supervision collective autour des cas proposés permettra à tous d'enrichir leur pratique.

Pendant ce séminaire, des questions pratiques sont également abordées : assurance, comment se faire connaître, publicité...

Le traumatisme vicariant (épuisement du professionnel de santé) sera aussi traité.

Une supervision plus longue pourra être demandée



pour
valider la pratique clinique de nos étudiants et obtenir l'attestation de Psycho Sexologue Praticien.

Séminaires de spécialité optionnels

Des séminaires de spécialité sont prévus chaque année pour apporter aux étudiants des outils pratiques complémentaires à leurs compétences initiales. Ils sont particulièrement recommandés aux étudiants qui se réorientent professionnellement.

Ils sont répartis entre décembre et juin. Certains de ces séminaires reviennent chaque année alors que d'autres ne sont redonnés que tous les 3 ans. Si vous ne pouvez pas vous inscrire sur une année, le même programme reviendra donc 3 années plus tard. Il vous sera possible de les suivre alors que vous aurez terminé votre cursus pour compléter votre formation.

Les outils présentés correspondent à ceux utilisés dans ma consultation en psycho sexologie.

Afin de vous donner plus de confort dans votre future consultation certains séminaires sont obligatoires.

Ces séminaires sont ouverts aux étudiants de l'École de Psycho Sexologie en cours de formation mais également à ceux qui souhaitent continuer à se former.

Supervision collective :

En décembre et mars un temps de supervision collective optionnelle est organisé pour tous ceux qui le souhaitent. Il est intéressant de pouvoir présenter un cas pour bénéficier des avis des autres étudiants. Il est tout aussi utile de pouvoir apprendre des autres cas proposés.

Ateliers de 4 demi-journées :

- Ateliers outils en pleine conscience
- Ateliers outils avec la thérapie des schémas
- Ateliers outils en naturopathie
- Ateliers outils en sophrologie

Séminaire de 3 jours :

- Apprentissage du test musculaire
- Introduction à la thérapie transgénérationnelle
- Introduction à la psychanalyse
- Outils pour prendre confiance en soi et se sentir légitime

Séminaire de 4 jours :

- **Approche des psychothérapies énergétiques :**
Le premier module vous permettra de comprendre mieux les conséquences des traumatismes et de savoir utiliser : E.F.T. et traumatismes complexes & la ré-empreinte de la mémoire.
- **Approche imago :**
Thérapie relationnelle imago, comment la qualité du lien peut guérir...
- **Sophrologie :**
Quelques protocoles pratiques pour nos prises en charge
- **Découverte de l'approche tantrique**
Présence à soi, connexion à l'autre, enracinement et ouverture
- **Initiation à la pleine conscience**
Vous serez amené à vivre le protocole reconnu MBCT for life (première marche nécessaire si



vous voulez devenir formateur)

Stage d'observation dans la consultation :

Nous restons également à votre disposition pour vous permettre d'assister à des consultations.

Supervision professionnelle de soutien

Un suivi en supervision peut être poursuivi après l'obtention de votre certificat. Il est même recommandé de l'envisager régulièrement.

Des supervisions en groupe sont organisées chaque année pour favoriser les liens entre les élèves de l'école.

Des supervisions en individuelle sont aussi proposées à nos élèves.

Séminaire de préparation pour devenir Praticien en Hypnose

Pour répondre à de nombreuses demandes, nous proposons à nos étudiants la possibilité de suivre un module complémentaire en hypnose pour devenir Praticien en hypnose.

Des enseignements sont prérequis afin de profiter pleinement de cet enseignement.



Déroulement du cursus

Le candidat acquiert les bases nécessaires pour une meilleure compréhension de la sexologie pendant les 2 premières années de sa formation ou avec la validation de 2 cycles d'enseignement.

Ce premier cycle est validé après l'obtention des unités de valeur nécessaires par une attestation de **Conseiller en Psycho Sexologie**

Cette attestation est délivrée par l'École de Psycho Sexologie aux personnes titulaires ayant validé 2 années de formation et les modules 1 et 2 obligatoires.

En participant à la dernière année de formation, le candidat peut approfondir ses connaissances et accéder à une pratique sexologique. Il complète sa formation pour acquérir les techniques de prise en charge des patients dans le cas de dysfonctions sexuelles comme dans celui de mésententes conjugales.

Cette dernière année permet de recevoir une attestation de **Psycho Sexologue Praticien**

Cette attestation est délivrée par l'École de Psycho Sexologie aux personnes déjà Conseiller en Psycho Sexologie et ayant validé la dernière année de formation (validation de l'examen de fin d'année, remise et validation du mémoire de fin d'étude, participation au séminaire boîte à outil en hypnose, présence au séminaire pratique de juin et à la supervision de fin d'étude.

Pour faciliter la mise en confiance et améliorer les prises en charge de nos étudiants, nous demandons également une étude en supervision de 10 cas cliniques.

Ce travail en collaboration avec l'élève est indispensable à l'obtention d'une attestation de Psycho Sexologue Praticien.

L'enseignement de l'École de Psycho Sexologie vous apportera un savoir théorique et pratique en sexologie. Vous apprendrez les bases de la sexologie mais aurez aussi la possibilité d'approfondir vos connaissances cliniques et pratiques par des jeux de rôle et des consultations simulées en petits groupes.

L'attestation de **Maître Praticien en Psycho Sexologie** est délivrée aux étudiants ayant été reçus en tant que Praticien en Psycho Sexologie et ayant suivi l'intégralité des séminaires de spécialité proposés dans les 3 années de leur formation.

Il est possible de compléter en formation continue son parcours initial. Vous pourrez donc devenir Maître Praticien alors que vous êtes déjà Praticien en Psycho Sexologie.

Le parcours de chaque étudiant sera étudié pour permettre des équivalences.

L'attestation de **Praticien en Hypnose** est délivrée aux étudiants ayant suivi le module 1, 2 et 3 ainsi que le module de préparation complémentaire et validé le travail demandé (entraînement personnel, travail avec vos premiers patients, supervision et carnet de bord).



Nécessité d'un travail sur soi en psychothérapie

L'École de Psycho Sexologie vous donnera une aisance sexologique essentielle. Il nous semble néanmoins indispensable, pour ne pas projeter ses problèmes sexuels et /ou personnels sur ses patients, de faire un travail critique par rapport à ses propres croyances et attitudes. Ceci résulte habituellement d'une psychothérapie ou d'une analyse personnelle dont le thérapeute doit faire l'expérience approfondie.

Nous conseillons à tous nos étudiants qui ne l'auraient pas encore fait de parcourir ces chemins intérieurs qui les aideront beaucoup dans la prise en charge de leurs patients.

Si vous êtes trop « touchés » vous risquez de perdre votre écoute bienveillante et active. De même, cela sera un facteur favorisant de la souffrance et fatigue dans votre exercice professionnel.

Rappel sur la législation actuelle en France

Pour être en conformité avec la législation actuelle, une attestation de formation en tant que Psycho Sexologue Praticien et de Conseiller en Psycho Sexologie pourront vous être délivrées.

En effet, un diplôme est délivré au nom de l'état alors qu'un certificat correspond à un « diplôme » créé par des professionnels pour l'apprentissage d'un métier. Le certificat peut être accordé par des établissements ayant une certification RNCP. A ce jour aucune formation en sexologie n'a été agréée RNCP.

A l'heure actuelle aucune formation n'est obligatoire en France pour devenir sexologue. Le cursus de formation peut donc être suivi dans un cadre privé ou universitaire. Certains ordres comme celui des médecins ou des sage-femmes recommandent un cursus universitaire mais ce n'est en aucun cas une obligation réglementaire.

Même si la plupart de nos étudiants sont formés pour exercer dans un domaine para médical ou médical, aucune formation initiale n'est requise.

Le métier de sexologue n'est pas réglementé en France. Aujourd'hui, la sexologie n'est pas reconnue comme une spécialité médicale mais comme une compétence.

Le métier de sexologue ne figure pas, comme beaucoup d'autres métiers, au Registre National des Certifications Professionnelles. Nous remarquons malgré tout que certains de nos patients commencent à pouvoir être remboursés directement par leur mutuelle, sur l'envoi d'une note d'honoraires, dans la limite d'un nombre de séance par année et sur un montant par séance plafonnée. Cela varie d'un contrat à un autre. Les séances en sexologie peuvent être remboursées dans la rubrique médecines douces.

Comme le prouvent nos étudiants qui travaillent déjà et pour résumer, vous pourrez donc bien travailler de manière légale en France, dans un cadre libéral et/ou institutionnel, avec votre attestation de Psycho Sexologue Praticien, de l'École de Psycho Sexologie.

Pour travailler avec votre attestation de formation dans un pays étranger, il vous sera utile de vous renseigner sur les obligations à remplir.



Le numéro ACENOS

Le répertoire ACENOS (Adhérent au Code d'Éthique National Officiel des Sexologues) est un système d'information national de référence.

À quoi sert le numéro ACENOS

Il est attribué à tous les Professionnels formés en sexologie, qui exercent en tant que salariés ou en libéral. Il est le numéro de référence qui permet au grand public, aux institutions et aux professions connexes de s'assurer de l'identité, de la qualité de la formation et de l'engagement du professionnel à respecter le code d'éthique de la profession de sexologue.

L'inscription sur le répertoire ACENOS permet à chaque sexologue (sexologue clinicien, sexothérapeute) d'être nationalement et officiellement identifié en qualité de professionnel de la sexologie et de valoriser ses spécialités.

Le numéro ACENOS permet ainsi de distinguer les sexologues, en tant que professionnels formés à ce métier, des personnes qui pourraient tenter de faire abusivement l'usage de ces titres.

Les étudiants et étudiantes ayant validé leur parcours complet dans l'école sont éligibles.



Notre formation en sexologie

Pour mieux répondre à la demande des patients présentant des troubles sexuels, l'association de plusieurs techniques est nécessaire. Notre enseignement vous permettra d'apprendre le métier de psycho sexologue.

Vous aurez la capacité d'accueillir votre patient, son histoire, ses traumatismes et ses émotions. Pour que votre consultation soit un espace de sécurité, vous allez acquérir des connaissances suffisantes au niveau de la psychologie, de la psychopathologie, sur des aspects médicaux mais aussi pour travailler en collaboration avec d'autres professionnels de santé.

La boîte à outils qui vous est donnée correspond à des outils sélectionnés et adaptés pour nos prises en charge pour mieux gérer les émotions, les traumatismes, les phobies ou encore reconnaître une dissociation traumatique de nos patients...

La formation du sexologue est pluridisciplinaire et intégrative.

Les thérapies sexologiques sont très variées.

- les traitements de couple (Cothérapie de couples),
- Les traitements de groupes,
- Les fantasmes thérapies,
- Les techniques de relaxation,
- Les traitements pharmacologiques
- les thérapies analytiques,
- Les techniques cognitivo-comportementales,
- le conseil conjugal,
- Les thérapies corporelles individuelles ou de groupe,
- Les aspects chirurgicaux...

Nous aborderons de manière approfondie certaines de ces thérapies et les autres seront traitées de manière à savoir quand il est utile de déléguer sa prise en charge. Notre enseignement vous donnera peut-être aussi envie de vous spécialiser avec un outil ou un autre.

Notre pédagogie

Notre formation a pour objectif de transmettre un savoir à travers la transmission de toutes les théories et les connaissances théoriques utiles à votre futur exercice. Vous serez également formés au savoir-faire d'un thérapeute avec des illustrations concrètes, des entretiens simulés, de la supervision, la formation de groupe de travail et d'intervision entre étudiants. Le savoir-être comme étant la posture du thérapeute nous semble aussi fondamental à acquérir. L'écoute bienveillante, active, le non-jugement et le respect des croyances de chacun et chacune s'apprennent aussi.



Présentation des programmes en cycle continu :

Le programme de l'année **2025 – 2026** portera sur
« Le couple »

Le programme d'un seul cycle est traité chaque année.

Les étudiants intègrent la formation avec le programme de l'année en cours :
par exemple le cours 2 et continuent ensuite avec le cours 3 pour terminer leur cursus avec le cours 1.

(Programme susceptible de légers changements)

Formation obligatoire

Le programme du séminaire pratique de juin est ajusté tous les ans en fonction de l'actualité de notre domaine de compétences. Pour le plaisir de tous les mémoires des étudiants de troisième année sont soutenus pendant cette semaine de regroupement.

De nombreux exemples des années précédentes figurent sur notre site dans l'onglet programme.

Année 2025 - 2026

Cours 1 – « Le couple »

- Histoire de la pensée sexologique - Définition et limites de la sexologie - Ethique
Notions fondamentales d'anatomie et de physiologie
- Le conscient et l'inconscient – Les grands mythes et la sexualité.
- La sexualité et les cycles de la vie 1
L'enfance et l'adolescence
- La sexualité et les cycles de la vie 2
L'âge adulte et la sexualité de l'homme et la femme qui vieillissent
- Histoire de la rencontre amoureuse 1
La séduction – La rencontre et le choix du partenaire – L'évolution de l'amour : de la passion vers un amour tendre
- Histoire de la rencontre amoureuse 2
La jalousie – le conflit – La rupture et le divorce
- La psycho dynamique du couple
Les conjugopathies – Les mésententes du couple – La non-consommation du mariage
- Relation extra conjugale – Monogamie – Bigamie - Polygamie
- Anthropologie et sexualité – Sociologie et sexualité

Séminaire estival

- *Approche des thérapies corporelles
- *Apprentissage de la relaxation
- *Fantasme thérapie (fantasmes de l'enfant)
- *Le stress en sexologie



Année 2026 - 2027

Cours 2 – « La plainte en sexologie »

- La plainte sexuelle au féminin
 - Troubles du désir – Difficultés orgasmiques – Vaginisme - Dyspareunies
- La plainte sexuelle au masculin
 - Troubles du désir – Ejaculation précoce – Anéjaculation - Dyspareunies
- La consultation en sexologie
 - Interrogatoire – Anamnèse – Bilans et tests
- Religion et sexualité – Art et sexualité
- Loi et sexualité 1
 - Consentement – Viol - Inceste
- Loi et sexualité 2
 - Mutilations sexuelles - Prostitution
- Fantasmes et imaginaire
- Notions de genre - Homosexualité
- transsexualisme - Paraphilies

Séminaire estival

- *Prise en charge des troubles sexuels
- *Relaxation
- *Fantasmo thérapie (Fantasmes adolescents)
- *Prise en charge des mésententes dans le couple

Année 2027 - 2028

Cours 3 – « Psycho sexologie, aspects médicaux et prévention »

- Chirurgie sexuelle
 - Image du corps - corps réel et corps imaginaire
- La sexualité et affections chroniques – Sexualité et cancer
- Sexualité et troubles psychiatriques – Sexualité et handicap
- Contraception – IVG – Déni de grossesse
- Sexualité et grossesse 1
 - Le désir d'enfant – La procréation médicalement assistée – La grossesse
- Sexualité et grossesse 2
 - Le post partum – La sexualité et l'arrivée des enfants dans le couple
- IST - Prévention
- Dépendances et sexualité – Troubles du comportement alimentaire
- la prise en charge des troubles sexuels par l'hypnose

Séminaire estival

- *Cothérapie de couple
- *Fantasmo thérapie (Fantasmes adultes)
- *Relaxation
- *Entretiens simulés



Module 1 - Enseignement obligatoire de la psychosomatique

Cet enseignement sera suivi pendant votre première année de formation.

Chaque année des intervenants sont invités pour éclairer certains points de ce programme.

- Introduction à la psychosomatique par les apports de la chronobiologie
- Rappels sur le système nerveux et périphérique
- Rappels sur le système immunitaire
- Vers une nouvelle définition du stress
- Inflammation de bas grade et action épigénétique du microbiote
- Le cerveau émotionnel ou la neuro anatomie des émotions
- Les nouveaux apports des neurosciences
- L’empreinte de la dépression, de l’angoisse et de la peur au cœur des neurones
- Les maladies psychosomatiques : souffrances imaginaires ou vraies maladies
- La psychosomatique dans le modèle psychanalytique : le modèle Freudien symptômes hystériques de conversion, symptômes fonctionnels, symptômes hypocondriaques, les maladies organiques
- La psychosomatique et les troubles de la personnalité
- Intérêt de la psychothérapie pour résoudre les troubles psychosomatiques
- Le rôle de la prescription médicamenteuse dans le traitement des maladies psychosomatiques
- Le sport comme remède pour redevenir acteur de sa vie
- La médication ou comment connecter l’esprit avec ce qui se passe à l’intérieur du corps
- La nutrition et la micronutrition comme piste de traitement
- Les névralgies pudendales chez l’homme et la femme
- La prostatodynie
- Douleur et plaisir
- L’endométriose : douleurs et infertilité
- Les dermatoses génitales chez l’homme et la femme
- L’asthme et les dermatoses comme signaux d’alerte
- Ambitions et limites de la gynécologie psychosomatique
- La douleur pelvienne et ou la douleur vulvaire
- La gynécologie psychosomatique pour tomber enceinte
- L’I.V.G. et les troubles psychosomatiques
- Le syndrome d’excitation génitale persistante

Temps de réflexion autour de quelques cas cliniques

Module 1 - Initiation à la psychiatrie

- Les grands courants de la pensée psychiatrique Historique
- Les théories de la psychiatrie contemporaine
- Les névroses, définition et classification
- Les psychoses, définition et classification
- Les états limites, focus sur les troubles narcissiques
- Psychoses et délires chroniques
- Les délires chroniques non schizophréniques
- Les délires paranoïaques, les délires passionnels, l’érotomanie, le délire de jalousie, le délire de revendication
- Deuil normal et pathologique
- Reconnaître les différentes étapes du deuil - Le deuil pathologique
- Risques suicidaires chez l’adulte - Conduites suicidaires - Epidémiologie du suicide
- Tentatives de suicides
- Idées suicidaires - Facteurs de risques



- Conduite à tenir avec les patients fragiles
 - Quand et comment rediriger le patient
 - Travail en collaboration
 - Intérêt de l'approche comportementale pour soutenir ces patients
- Illustration par des cas pratiques

Module 2 - Enseignement obligatoire en psychopathologie – troubles de l'attachement

Cet enseignement sera suivi pendant votre deuxième année de formation.

- Définition de la notion d'attachement
- Dernières découvertes en neuroscience : relations entre l'attachement à la mère et la construction psychique de l'enfant
- La construction de la personnalité
- Les théories de l'attachement selon Bowlby
 - Attachement sécure
 - Attachement insécure ambivalent / anxieux
 - Attachement insécure évitant
- L'attachement comme système motivationnel
- Evaluation des styles d'attachement de nos patients dans la relation familiale et amoureuse : importance de l'anamnèse
- Importance de la prise en compte des aspects transgénérationnels
- Les styles d'attachement chez l'adulte et conséquences sur la vie relationnelle de nos patients
- Le style sécure ou autonome
- Les styles d'attachement insécure
- Comment le développement d'une forme d'attachement dysfonctionnel peut favoriser l'apparition de troubles de la personnalité
- Les troubles de la personnalité - définitions
- Classifications dimensionnelles et catégorielles
- Diagnostic et clinique
- Epidémiologie
- Profils
 - Personnalité évitante
 - Personnalité paranoïaque
 - Personnalité histrionique
 - Personnalité obsessionnelle
 - Personnalité schizoïde
 - Personnalité narcissique
 - Personnalité borderline
- Les états limites
- Définition du concept clinique du trouble de la personnalité limite
- Schéma de la peur de l'abandon
- Expression du trouble dans la vie familiale et de couple - menace de suicide, chantage, recherche d'émotions intenses, rages, répétition des situations d'abandon
- Les personnalités borderlines et les addictions
- Les troubles de l'attachement et les troubles alimentaires
- Les différents types de mères borderline selon C.A. Lawson
 - « La petite fille abandonnée »
 - « L'ermite »
 - « La reine »



Comment guérir un attachement insécuré

Approches thérapeutiques :

- Comment gérer la personnalité borderline en consultation
- Expression des formes d'attachement dans le transfert
- Psychothérapie focalisée sur le transfert
- La pleine conscience
- Thérapie comportementale Dialectique
- Thérapie des schémas
- Développement de la mentalisation

Ateliers pratiques

Module 2 - Enseignement obligatoire en psychothérapie énergétique

Cet enseignement sera suivi pendant votre deuxième année de formation.

E.F.T. Technique de libération émotionnelle

- Présentation de l'E.F.T.
- Comment l'utiliser sur soi et sur les autres
- Ciblage par l'anamnèse
- Travail sur les acupoints
- Procédure de paix personnelle
- Démonstrations et exercices pratiques
- Définition d'un trauma simple et évolution des conséquences sur le patient
- Technique du film
- Technique de l'histoire racontée
- Démonstrations et exercices pratiques
- Les différents types de mémoires
- Réactions de l'organisme face au stress
- Manifestation de l'émotion pendant la séance d'E.F.T.
- Technique trauma sans larme
- Chasse à la douleur
- Approche furtive
- Démonstrations et exercices
- Exercices pratiques pour une bonne intégration des connaissances
- Utilisation de l'E.F.T. en groupe
- L'E.F.T. à distance
- Spécificité du travail avec les enfants

Module 2 – Atelier alliance et posture

Cet enseignement a été préparé pour vous aider à gérer toutes les situations difficiles du côté du patient comme du côté du thérapeute. Deux jours sont prévus avec des brèves mises en situation.

Cours de méthodologie : apprentissage de la méthode de recherche



Module 3 - Enseignement obligatoire en hypnose

Cet enseignement sera suivi pendant votre troisième année de formation.

Initiation à l'hypnose

- Apprentissage de l'autohypnose
- Relaxation respiratoire
- Relaxation comportementale
- La catalepsie
- Le phénomène de lévitation
- Rappels sur les syndromes post traumatiques
- Travail sur les âges clandestins
- Technique de la régression en âge
- Utilisation de l'hypnose dans la gestion des traumatismes
 - Comment les mots soignent les maux
 - Utilisation des métaphores
 - Application clinique
 - Mise en situation par petits groupes de travail

Cours de méthodologie et soutien en statistiques

Module 4 - Accompagnement et supervision de fin d'étude sur 10 cas :

Accompagnement et supervision

Pour valider votre cursus, nous demandons une supervision sur 10 cas détaillés à l'écrit, choisis par les étudiants souhaitant obtenir le Certificat de Psycho Sexologue Praticien. Ce travail a pour unique but une réflexion sur la prise en charge de nos étudiants afin qu'elle soit améliorée. Une supervision collective autour des cas proposés permettra à tous d'enrichir leur pratique.

Pendant ce séminaire, des questions pratiques sont également abordées : assurance, comment se faire connaître, publicité...

Prévention du traumatisme vicariant

Le traumatisme vicariant (épuiement du professionnel de santé) sera aussi abordé.

Ces journées de formation nous permettront de réfléchir à l'impact de notre travail sur nos vies personnelles, familiales ou conjugales mais aussi sur nos émotions, croyances et perceptions. Le personnel soignant est très exposé en étant en contact quotidien avec des victimes traumatisées ou très souffrantes. Afin de prévenir les réactions de détresse, vous aurez des outils pour poursuivre votre travail longtemps avec plaisir.



Séminaires optionnels de spécialité

Programme année 2025 – 2026

Le programme détaillé de tous les séminaires de l'année ainsi que les conventions seront donnés en octobre 2025. Il est néanmoins possible de s'inscrire par anticipation.

- Séminaire approche relationnelle Imago
- Séminaire EFT et traumatismes complexes
- Séminaire introduction à la psychanalyse
- Ateliers outils avec la pleine conscience
- Ateliers outils avec la thérapie transgénérationnelle – programme en cours d'élaboration
- Supervision optionnelle

▣ Séminaire de spécialité : Imago

Cette méthode propose un ensemble de protocoles de dialogue entre les conjoints. Pensé par le Docteur Harville Hendrix, il aide chacun à s'exprimer librement sur des sujets en particulier conflictuels. Il permet une communication authentique. La thérapie Imago et les protocoles de dialogue Imago apporte aux couples un cadre dans lequel les sentiments et les croyances peuvent être exprimées sans jugement.

▣ Séminaire EFT et traumatismes complexes

- Rappels cliniques :
- avoir évaluer le TSPT et le différencier du stress aigu.
- Evolutions possibles du TSPT
- Travail sur les signes cliniques à repérer
- Repérer les symptômes traiter en premier lieu
- Approfondissement des techniques en E.F.T.
- Travail en groupe
- Point sur la dissociation :
- Evaluation de l'état de dissociation du patient
- Choix de la prise en charge
- Les traumatismes complexes
- Travail en groupe
- Démonstrations
- Journée de pratique supervisée
- Partage autours des cas cliniques



▣ Séminaire initiation à la psychanalyse

- ☑ Les concepts fondamentaux de la psychanalyse
 - Définitions
 - Rappels historiques
 - Déroulement d'une cure psychanalytique
 - Le cadre, le matériel et l'interprétation
 - Différences entre psychanalyste et psychologue
- ☑ Les principaux concepts Freudiens : l'inconscient, la répétition, le transfert, la pulsion
- ☑ La psychanalyse comme une méthode d'investigation psychologique de la signification inconsciente des conduites.
- ☑ Les trois grands courants psychanalytiques : des rapports différents à l'inconscient
 - Freud
 - Lacan
 - Yung
- ☑ Critiques de la psychanalyse
- ☑ La psychanalyse qui historiquement avançait des concepts novateurs et même subversifs serait-elle devenue une réponse inadaptée face aux évolutions sociétales ?
- ☑ La psychanalyse a-t-elle encore des choses à dire et peut-elle se réinventer pour évoluer
- ☑ La lecture psychanalytique et la notion de genre, le mouvement LGBTQIA+, les familles monoparentales, l'homosexualité, la transidentité, les théories féministes, la PMA...
- ☑ Psychanalyse et sexologie
 - Ces deux approches différentes sont-elles conciliables et complémentaires ?
 - La sexologie : la recherche de l'objectivation de la sexualité et de la guérison des troubles sexuels
 - La psychanalyse : la découverte et la compréhension du vécu subjectif de la sexualité
 - Le symptôme sexuel et ses multiples causes
 - Les apports de la psychanalyse à la sexologie
 - La pensée psychanalytique dans nos consultations - applications cliniques
 - La sexualité infantile
 - La question œdipienne
 - Le déplacement libidinal
 - Les fantasmes et l'inconscient
- ☑ La psychanalyse et les troubles mentaux
- ☑ Le rôle du rêve
- ☑ Le transfert et le contre transfert



▣ Séminaire outils en pleine conscience

Concepts de pleine conscience utiles en sexologie

Objectifs : Présentation des concepts, expérience pratique, mise en situation clinique, utilité au quotidien.

Développer notre attention dans le moment au niveau personnel et au niveau relationnel

Apprentissages de pratiques de thérapie basée sur la pleine conscience utilisable avec nos patients ou à titre individuel. Ces outils peuvent favoriser un développement personnel source de mieux être.

Ce programme est basé sur l'expérience. Un travail personnel sera demandé aux étudiants pour mettre en pratique dans leur vie quotidienne certains exercices proposés.

Définition des consignes de sécurité et de confidentialité

- Définition de la pleine conscience
- Différences avec l'hypnose ou la sophrologie
- Travail sur notre niveau de conscience actuel avec le Five Facets Mindfulness
- Evaluation de nos attitudes de pleine conscience et applications pratiques des concepts des cinq facettes
- Exercices pratiques : se poser - travail sur la posture, observer avec les yeux Travail sur la respiration à quatre temps

Travail sur l'attention dans le corps, le cœur et la tête pour développer le moment présent au niveau personnel et au niveau relationnel

- Exercice sur la posture et l'écoute active
- Exercice sur le souffle et la respiration
- Pratique courte sur les sons
- Expérience avec un espace de respiration
- Notions théoriques sur la structure de l'espace de respiration
- Apprentissage de la posture corporelle et de l'intention d'être présent Pratiques courtes en pleine conscience

Les multiples facettes de l'espace de respiration - utilisation la pratique de l'ancrage

- L'espace de respiration dans un contexte clinique - indications possibles
- La posture pour incarner l'intention d'être présent
- Appropriation des outils proposés pour notre propre développement
- Apprentissage du guidage d'un espace de respiration
- Exercices cognitifs
- Marcher dans la rue
- Exercice du bureau
- Applications pratiques

▣ Ateliers outils avec la thérapie transgénérationnelle

Programme à venir



Programme année 2026 – 2027

- Séminaire apprentissage du test musculaire
- Séminaire en pleine conscience
- Séminaire en psychothérapie énergétique – la ré-empreinte de la mémoire
- Séminaire pour prendre confiance en soi
- Ateliers outils avec la thérapie des schémas
- Ateliers en sophrologie
- Supervision optionnelle

☐ Séminaire apprentissage du test musculaire

- Test musculaire
 - Les pré-tests
 - Les blocages
 - La charge émotionnelle négative et positive
 - Récession d'âge
- Démonstrations et exercices pratiques

☐ Séminaire de spécialité en psychothérapie énergétique

- La ré-empreinte de la mémoire
 - Apprendre les deux techniques de bases de la ré-empreinte de la mémoire
- Comment travailler sur une image et sur une scène
- Comment travailler sur les déclencheurs de stress et d'anxiété de la vie courante
- Comment améliorer sa qualité de présence
 - Démonstrations et exercices pratiques
- Plusieurs applications cliniques :
 - Les addictions
 - Travailler sur la projection dans le futur
 - Les allergies
 - Les phobies
 - Les renforcements des principes fondamentaux
 - Les relations
 - Démonstrations et exercices

☐ Séminaire pleine conscience

Les objectifs de ce stage sont les suivants :

- Acquérir les bases théoriques mais surtout pratiquer le plus possible et pouvoir intégrer dans vos vies une routine en pleine conscience pour que vous puissiez en évaluer les effets concrets.

La pleine conscience est la conscience qui émerge lorsque nous accordons une attention particulière dans le moment présent avec curiosité et bienveillance aux choses telles qu'elles sont.

- La conscience et le pilotage automatique : Lorsque nous conduisons nous pouvons faire des kilomètres sans prendre conscience de ce qui nous entoure.

Nous sommes en pilotage automatique

Lorsque nous nous arrêtons pour observer avec intérêt et curiosité un objet comme si nous le voyions pour la première fois nous sommes en pleine conscience.



En pilotage automatique nous ne sommes pas vraiment présents, notre mental peut glisser dans des habitudes de penser et de sentir qui ne nous sont d'aucune aide.
Nous pouvons réagir sans en avoir conscience.

Quand nous pratiquons la pleine conscience, nous dirigeons intentionnellement notre attention, notre conscience sur l'expérience telle qu'elle se déroule moment après moment.

Nous pouvons choisir la réponse qui nous paraît convenir le mieux à ce qui émerge, que ce soit des pensées, des émotions, ou des sensations corporelles. Au lieu d'être entraîné.e dans une réactivité incontrôlée, nous sommes en mesure de répondre avec choix et avec liberté.

La pleine conscience s'apprend. Notre attitude est au moins aussi importante que les techniques que nous apprenons.

- ☑ **Le non-jugement** : Ne pas juger permet d'observer, de permettre à ce qui est d'être pleinement.
- ☑ **La patience** : La patience permet aux choses de se mettre en place, de se développer à leur propre rythme.
- ☑ **L'esprit du débutant** : Faire l'expérience comme si c'était la première fois, encore et encore.
- ☑ **La confiance** : Prendre confiance en ses capacités, reconnaître la valeur de ses sentiments, de ses intuitions.
- ☑ **L'effort sans effort** : Apprendre le laisser advenir. Les choses se font comme elles se font, à leur manière.
- ☑ **L'acceptation** : Accepter chaque instant tel qu'il est, voir la réalité des choses et l'accepter.
- ☑ **Entrer en amitié** : Être curieux, amical, aimable, des autres et de nous-même. Être son meilleur ami.
- ☑ **La compassion** : La compassion est une orientation de l'esprit qui nous permet de rencontrer et de répondre à la douleur avec bonté, empathie, équanimité et patience, avec l'intention de soulager cette souffrance.
- ☑ **L'appréciation** : Prendre le temps d'apprécier chaque moment de la vie comme il est, de savourer un morceau de musique, la beauté d'un paysage, d'un objet, d'un moment. Être présent, apprécier le moment qui passe font entrevoir un contentement plus durable.
- ☑ **La gratitude** : La gratitude consiste à relever les aspects de notre vie qui vont bien et à leur accorder une attitude reconnaissante.
Elle n'est pas nécessairement facile. C'est un entraînement intentionnel.
- ☑ **La générosité** : Nous pouvons apporter des moments de bonheur et de joie aux autres. Développer l'habitude de la générosité est une bonne chose à faire pour soi et pour les autres.

☐ Ateliers outils avec la thérapie des schémas

Présentation de la thérapie des Schémas développées par Jeffrey E. Young. Il s'agit d'une approche intégrative des troubles chroniques et des patients souffrant de « blocages ».

- ☑ **Modèle théorique** : de la thérapie cognitive à la thérapie des schémas.
- ☑ **Les schémas précoces inadaptés**
- ☑ **L'origine des schémas** : besoins affectifs fondamentaux, expériences de vie précoces, personnalité du sujet.
- ☑ **Les domaines des schémas** : séparation et rejet, manque d'autonomie et de performance, manque de limites, orientation vers les autres, sur vigilance et inhibition.
- ☑ **Les schémas inconditionnels et conditionnels**
- ☑ **La biologie des Schémas Précoces Inadaptés**



- ☑ Les styles d'adaptations dysfonctionnelles
 - ☑ Les diagnostics des schémas
 - Evaluation initiale – Anamnèse – Identification du problème
 - Validation de la possibilité d'utiliser la Thérapie des Schémas comme traitement
 - Inventaires des schémas : tests et bilans
 - ☑ Vers la mise en place d'un traitement et le changement de comportement : approche comportementale et méthode émotionnelle
 - ☑ Exemples de pistes et d'objectifs de traitement : schémas abandon / instabilité ; manque affectif ; échec
- Application sur un cas clinique

☐ Atelier outils en sophrologie

- ☑ Sophrologie et sommeil

La sophrologie facilite l'écoute du corps, aide à la détente, libère autant mentalement que physiquement. Par là même, les outils proposés en sophrologie favorisent tout naturellement l'endormissement, le ré-endormissement et de manière plus globale la qualité du sommeil.

- ☑ **Sophrologie, concentration et préparation mentale**

La sophrologie aide à penser et à agir positivement. En facilitant le recentrage, les apprentissages et la mémorisation sont facilités. Imaginer et faire impliquent les mêmes zones cérébrales.

- ☑ **Sophrologie et stress**

La sophrologie peut clairement être considérée comme un outil de développement personnel en donnant des clefs pour une meilleure gestion émotionnelle et en améliorant le mieux-être.

Il est possible de se préparer à un évènement particulier comme un examen par exemple mais également de travailler sur un état de stress et d'angoisses plus généralisé.

- ☑ **Sophrologie et sexologie**

La sophrologie est une technique psychocorporelle qui agit sur le mental et donc sur le corps. Des exercices en sophrologie peuvent amener à une vie sexuelle plus épanouie. Cela s'applique à des troubles d'origine psychologique ou psychosomatique et non d'origine physique. Des améliorations peuvent être sensibles dans des cas de sécheresse vaginale, de dysfonctions érectiles mais aussi de troubles du désir par exemple.

☐ Ateliers outils pour se sentir légitime et prendre confiance en soi

En quoi consiste le jeu clownesque :

- ☑ Ecouter de tout son corps, de tout son cœur ce qui émerge dans l'instant présent
- ☑ Accueillir ses émotions, ses sentiments, ses sensations, ses intuitions, ses pensées
- ☑ Amplifier ses impulsions intérieures, les dessiner physiquement, les faire vivre.
- ☑ Être surpris par sa nouvelle physionomie, sa nouvelle identité et se l'approprier
- ☑ Jouer avec ses partenaires, le public, l'espace...l'imprévu
- ☑ Jubiler au-delà des conventions sociales, du bien et du mal, du passé et du futur.

Le séminaire sera organisé avec des expériences d'ancrage corporel : exercices inspirés de différentes pratiques corporelles qui permettent aux acteurs d'évacuer leurs tensions psychologiques et physiques, d'affiner leur sensibilité émotionnelle et sensorielle, de se rendre disponibles, d'enrichir leur potentiel perceptif et de développer une qualité de présence.



- Exercices : sur l'imaginaire, l'engagement physique, l'audace, l'expressivité, l'écoute de ses impulsions, des autres, de l'espace.
- Improvisations : elles sont la matière première qui permet au clown de se dessiner, de forger sa personnalité, de découvrir ses obsessions, ses passions, ses conflits émotionnelles.

Programme année 2027 – 2028

- Séminaire de spécialité – sophrologie
- Séminaire découverte de l'approche tantrique
- Séminaire apprentissage
- Atelier outils en respiration
- Atelier outils avec la naturopathie
- Atelier phytothérapie

▣ Séminaire de spécialité - sophrologie

- Présentation de la sophrologie
- Méthode, principes, inspirations.
- Les outils de la sophrologie
- Relaxation dynamique et visualisations
 - Confiance en soi & Stress
- Applications sur la peur de l'échec et le souci de performance chez l'homme comme la femme
- Applications sur les dyspareunies mais aussi le vaginisme
- Applications sur les troubles de l'érection, de la lubrification et du plaisir chez l'homme et la femme
- Applications sur les mésententes de couples
- Validation
- Questions
- Synthèse

Pour chaque thème le protocole sera détaillé et expérimenté

- Cas cliniques
- Etude autour de cas amenés par les élèves
- Description – Protocole - Pratique

▣ Séminaire découverte de l'approche tantrique

Un autre regard sur soi, les autres et le monde

Le Tantra est un chemin d'exploration et de conscience.

Un chemin récent d'exploration, puisque le mot est apparu au 19^{ème} siècle, pour désigner un ensemble de textes et de pratiques bouddhistes et hindouistes particulières.

L'origine du mot en sanskrit, désignerait des textes anciens qui proposaient des chemins vers l'éveil et le tissage avec "soi m'aime" : les Tantras.

Leurs spécificités étaient de ne pas séparer corps et esprit, de revendiquer que rien n'est séparé dans l'expérience et de proposer des chemins de connaissance de soi et d'émancipation en dehors des



chemins dogmatiques habituels en proposant un ensemble de pratiques visant à unir et faire grandir conscience et vitalité.

Et bien d'autres choses : un certain rapport à la transgression, un rapport au monde qui intègre le mystère et les subjectivités, un art d'être au monde....

Le néo-tantra (ce qu'on appelle communément tantra) est né de différentes sources d'inspiration et regroupe un ensemble de pratiques, réflexions et vision du monde issus de ces textes anciens, du yoga, des courants de thérapies psychocorporelles et du développement personnel.

La place du corps et de la transgression (de soi à soi, jamais de soi aux autres) y sont centrales, et c'est pourquoi beaucoup de courants de néo-tantra y intègrent la sexualité.

Mais il s'agit avant tout d'une aventure intérieure : faire grandir sa conscience, traquer ses zones d'ombres, développer sa congruence en prenant en compte les différentes dimensions de notre être (sensations, émotions, pensées, conditionnements, visions du monde...).

Sans aller jusqu'à des pratiques impliquantes au niveau sexuel, l'intention de ce stage est de faire découvrir l'approche du néo-tantra, d'observer la dynamique présente pour chacun d'entre nous et découvrir ce qu'elle peut apporter dans nos pratiques professionnelles.

Nous allons explorer un mouvement différent à travers nos sens, notre manière d'être en relation, notre regard envers « soi m'aime » et notre rapport au corps.

Nous parlerons aussi de sexualité afin d'enrichir nos pratiques professionnelles.

On souhaite que chacun ressorte nourri, grandi dans sa posture, avec de nouveaux outils dans sa besace.

- Découverte de l'approche tantrique.
 - Ce que c'est : philosophie, histoire, pratiques...
 - Ce que l'approche tantrique peut apporter à la personne et aux relations affectives et amoureuses.
- Travailler sur sa posture.
- Savoir parler de cette approche pour amener des patients vers cette pratique si on pense que ça peut être intéressant.
- Savoir adresser le cas échéant à des professionnels : identifier dans quels cas il peut être intéressant de proposer à des personnes d'aller voir un(e) masseur/masseuse tantrique ou de participer à un atelier/stage de Tantra.
- Historique et définition du Tantra.
- Se repérer dans les stages et les praticiens masseurs, proposant des activités tantriques.
- Notions clés du Tantra.
- Découvrir et expérimenter des outils transférables dans sa pratique de psycho-sexologue accompagnés de fiches mémo) parmi :
 - respiration sexuelle
 - protocoles de rêves éveillés à proposer aux patients
 - séquences de travail sur une approche énergétique en lien avec certaines zones du corps
 - les trois clés pour dépasser des blocages
 - techniques pour travailler sur les sens et la sensorialité
 - méthodes pour travailler le lâcher prise
 - rencontre avec son périnée
 - des rituels à mettre en place avec les patients
 - mettre la bonne distance et apprendre à poser ses limites
 - exercices de nettoyage relationnel...
- Travail autour du toucher conscient et plus largement des sens.
- Exercices relationnels pour mettre de la conscience sur nos propres fonctionnements.
- Cercle de partage sur la sexualité.



- Méditations dynamiques.
- Travail sur sa posture en tant que thérapeute.

Cette formation est à la fois un temps de travail sur soi pour développer sa propre conscience et sa vitalité, et un temps de travail sur sa pratique et sa posture.

Une alternance entre : expérimentation, partage sur son vécu, échanges sur la transférabilité dans sa pratique professionnelle et apports théoriques.

- Pendant ce stage seront mixés :
 - Temps d'échanges
 - Expérimentation de certaines pratiques
 - Partage sur son vécu et intégration individuelle
 - Temps d'intégration et de projection dans sa pratique professionnelle
 - Apports informatifs pour nourrir les pratiques professionnels de l'accompagnement en psycho-sexologie.
- Le vécu et l'intériorité des participants seront au cœur des apprentissages : il s'agira de mettre en conscience ce qui se joue en nous dans ce rapport. Ce travail nous paraît primordial pour faire de nous des professionnels qui se connaissent et puissent accompagner au mieux leur patient **(on retrouve cet aspect dans toutes les formations d'accompagnement expérientielles : EFT, hypnose...)**
- Un cadre bienveillant et sécurisant :
 - Confidentialité
 - Respect de soi et de ses limites
 - Respect des autres et de leurs limites
 - Respect du matériel et des locaux
- Invitations à :
 - Parler de soi
 - Nommer ce qui est en jeu pour soi et interpeller les animateurs
 - Ne pas participer à certaines séquences si on ne le souhaite pas
 - Être curieux et oser sortir de sa zone de confort dans le respect de ses limites

4 jours à la découverte de la connexion à soi et aux autres, du toucher subtil, du consentement, de l'authenticité, de la danse, du massage, du rituel et de la respiration dans la philosophie de l'extase qu'est aujourd'hui le néo-tantra.

La proposition est d'expérimenter dans votre corps et dans vos émotions ce que vous pourrez ensuite proposer à vos (futur.e.s) patient.e.s, en alternance avec des temps de paroles pour approfondir et comprendre le sens de chaque exercice.

Programme détaillé :

Journée 1

- ✘ Automassage
- ✘ Cercle d'ouverture
- ✘ Connexion regard, danse de lien, de dos, vrais hugs
- ✘ Debrief en sexologie
- ✘ Sieste méditative
- ✘ Danse pour soi les yeux bandés
- ✘ Consentement en ligne
- ✘ Roue du consentement et Jeu des 3 minutes
- ✘ Magma



- * Debrief en sexologie

Journée 2

- * Danse pour soi
- * Pose ma main
- * Massage pied-tête 3 x 15 minutes
- * Honoration cœur-sexe 3 x 10 minutes
- * Debrief en sexologie
- * Sieste méditative
- * Offrandes de danse
- * Cercle mi-parcours

Journée 3

- * Méditation active d'Osho 4 directions
- * Barry long 2 x 30 minutes
- * Fais parler ton sexe 3 x 25 minutes
- * Debrief en sexologie
- * Sieste collective
- * Danse
- * Rituel de pardon
- * Massage tantrique
- * Debrief en sexologie

Journée 4

- * Shaking
- * Vague
- * Jardin des délices
- * Debrief en sexologie
- * Sieste collective
- * Danse & Magma
- * Petits Coussins

▣ Atelier outils en respiration

- Rappel des fondamentaux :
 - Hiérarchisation corticale et neuronale
 - Influence du nerf vague / SNA + neurotransmetteur / substances neuro-hormonales
 - Principes de la Polyvagalité
- VAE «Aptitude de connaissance des principes d'influences de la respiration sur la neuroplasticité»
- Respiration nasale vs buccale :
 - Influence de la respiration nasale
 - Voie sensorielle / Voie respiratoire
 - Exercice de test / Observation / Constat
 - Qualité de l'air / Ions négatifs / Phytoncides
 - Compréhension du rôle de l'oxyde nitrique + exercice associé
 - Compréhension du rôle du CO2
 - Principe de Böhr
 - Exercice de test / Observation / Constat



- VAE «Capacité à identifier et à engager une respiration nasale optimale»
- Respiration diaphragmatique :
 - Compréhension et influence du diaphragme / Nerfs phréniques
 - Diaphragme et équilibre émotionnel
 - Accompagnement à l'engagement et à l'obtention d'une amplitude
 - Application des exercices en binômes
- VAE «Capacité à identifier et à engager une respiration diaphragmatique optimale»
- Respiration, tonicité vagale & polyvagalité
 - Syndrome d'atrophie vagale
 - Activation, symptômes et régulation VV / VO / VD (Vagal ventral / Vagal orthosympathique Vagal dorsal)
 - Hypertonie / Hypotonie vagale
- VAE «Aptitude de connaissances des principes applicatifs de la tonicité vagale»
- Equilibre énergétique
 - Le corps qui pense, le corps qui panse
 - Le principe d'Adaptogénèse
 - Charge allostatique et inflammation
- VAE «Capacité à engager une meilleure tonicité vagale par la pratique de la respiration consciente»
- Variabilité de la fréquence cardiaque
 - Définition
 - La VFC, un monitoring essentiel de vitalité (psychophysiologique)
 - Lecture de courbes, identification et marqueurs
 - Tests de courbes
- VAE « Capacité à évaluer la tonicité vagale d'un sujet, par la lecture des marqueurs de la variabilité de la fréquence cardiaque

Atelier outils avec la naturopathie et la phytothérapie

Comment la phytothérapie agit sur le lien intestin-cerveau ?

- Le lien intestin-cerveau : neurotransmetteur en action
- Les plantes médicinales de la dépression
- Les plantes médicinales du stress
- Les plantes médicinales du manque de sommeil
- Les plantes médicinales pour un dérèglement hormonal responsable du SPM, syndrome de préménopause et manque de libido
- Réaliser sa propre tisane avec des plantes

Comment accompagner le manque de libido et le stress associé, avec l'aromachologie ?

- Comment agit l'aromachologie sur le corps ?
- Les 2 chakras associés
- Atelier aromachologie :
 - méditation et exercice de respiration. Respiration en conscience de 3 huiles essentielles.
(Liste envoyée avant pour que les élèves en visio les achètent - pas besoin pour les personnes sur place)
- Tour de table de ce que chacun a ressenti et visualisé.

Après-midi :

- Etude des 3 huiles essentielles : leur origine, leur action.



Déroulement de l'enseignement

La formation complète obligatoire pour obtenir le titre de Praticien en Psycho Sexologie comporte un enseignement théorique et pratique.

Les modalités d'une supervision sont mises en place avec le candidat à la fin de son cursus. Nous accueillons souvent des étudiants en stage dans notre consultation. Nous pourrions étudier cette possibilité de manière individuelle.

Les cours sont organisés en cours traditionnels et en cours à distance suivant les mêmes modalités tant au niveau du programme que des tarifs. Les élèves suivis à distance bénéficieront d'une écoute particulière (rendez-vous téléphoniques, courriels).

Les fiches de lecture seront demandées pour tous les étudiants suivant les cours à distance ou en présentiel.

La présence au séminaire estival pour ceux qui suivent les cours traditionnels ou à distance est indispensable pour la validation de l'année en cours.

Les inscriptions se font chaque année pour une année complète.

La formation obligatoire est complète lorsque l'étudiant a suivi :

- les 3 années de cours obligatoires soit 638 heures d'enseignement.

Le programme comprend un enseignement théorique de 189 heures soit :

- 63 heures en première année : Le couple
- 63 heures en deuxième année : La plainte en sexologie
- 63 heures en troisième année : Psycho sexologie, aspects médicaux et prévention

Un enseignement pratique de 126 heures soit :

- 42 heures par année lors d'un séminaire estival dont la date est fixée la dernière semaine de juin.

Un enseignement en psychosomatique de :

- 56 heures réparti sur 8 journées de formation.

Un enseignement de 140 heures en psychopathologie sur les troubles de l'attachement, d'initiation à l'E.F.T. et des ateliers sur la posture.

Un enseignement en hypnose de :

- 56 heures réparti sur 8 journées de formation soit 252 heures

Un accompagnement et une supervision de :

- 23 heures réparties sur 3 journées et 2 heures de supervision en individuel sur 10 cas cliniques

La participation aux séminaires de spécialité proposés durant l'année pour compléter la formation est recommandée mais reste optionnelle pour l'obtention des titres accordés par l'école.



Programme des séminaires optionnels de spécialité

Soit 364 heures sur l'ensemble des 3 années d'enseignement

Il est possible de les suivre à distance et ou en présentiel.

▣ Séminaire approche de la sophrologie pour résoudre les troubles sexuels

4 journées de cours soit 28 heures de formation

▣ Séminaire sur la découverte de l'approche tantrique

4 Journées de cours soir 28 heures de formation

▣ Séminaire en psychothérapie énergétique : E.F.T. et traumatismes complexes

4 Journées de cours soit 28 heures de formation

▣ Séminaire en psychothérapie énergétique : La ré-empreinte de la mémoire

4 Journées de cours soit 28 heures de formation

▣ Séminaire initiation à la pleine conscience

4 Journées de cours soit 28 heures de formation

▣ Séminaire Méthode imago

4 journées de cours soit 28 heures de formation

▣ Séminaire apprentissage du test musculaire

3 journées de cours soit 21 heures de formation

▣ Séminaire initiation à la psychanalyse

3 journées de cours soit 21 heures de formation

▣ Séminaire prendre confiance en soi

3 journées de cours soit 21 heures de formation

▣ Ateliers outils avec la thérapie transgénérationnelle

4 matinées soit 16 heures de formation

▣ Atelier outils en pleine conscience

4 matinées soit 16 heures de formation

▣ Atelier outils en naturopathie

4 matinées soit 16 heures de formation

▣ Atelier outils en thérapie des schémas

4 matinées soit 16 heures de formation

▣ Atelier outils avec la respiration

4 matinées soit 16 heures de formation

▣ Préparation : Praticien en hypnose

Prérequis les modules obligatoires 1, 2 et 3.

8 journées de formation soit 56 heures



Contrôle des connaissances

Assiduité : votre présence est très fortement recommandée pendant la semaine de regroupement de fin juin. A distance votre présence est nécessaire également. Votre année ne sera pas validée si vous êtes absent sans raison valable.

A la fin de la première année ou votre premier cycle :

- 1 épreuve écrite de 2H15 notée sur 20, sur le programme du premier cycle : 80% de la note
- 2 fiches de lecture à rendre dans les délais demandés : 20 % de la note

La validation de la première année

- par une note au moins égale à 10 sur 20,
- et la validation de sa présence au séminaire obligatoire.

L'implication du candidat pourra le cas échéant servir à pondérer légèrement la note de l'examen final pour permettre la validation de son année.

A la fin de la deuxième année ou le deuxième cycle :

- 1 épreuve écrite de 2H15 notée sur 20, sur le programme du deuxième cycle : 80 % de la note
- 2 fiches de lecture à rendre dans les délais demandés : 20 % de la note

L'implication du candidat pourra le cas échéant servir à pondérer légèrement la note de l'examen final pour permettre la validation de son année.

Au terme de ces 2 premiers cycles

- l'attestation de formation en tant que Conseiller en Psycho Sexologie sera remis au candidat
 - Ayant été reçu avec une note au moins égale à 10 sur 20 à l'examen de la deuxième année d'enseignement de l'Ecole de Psycho Sexologie.
 - La première année de formation devra aussi avoir été validée.
 - Une moyenne est faite entre les notes obtenues.

Le candidat doit impérativement suivre les 2 séminaires pratiques de juin et avoir suivi les séminaires obligatoires des deux premières années pour obtenir son certificat de Conseiller en psycho sexologie.

A la fin de la troisième année ou de votre troisième cycle :

- 1 épreuve écrite de 2H15 notée sur 20 sur le programme du troisième cycle : 80% de la note
- 2 fiches de lecture à rendre dans les délais demandés : 20 % de la note

L'implication du candidat pourra le cas échéant servir à pondérer légèrement la note de l'examen final pour permettre la validation de son année.

- 1 mémoire à soutenir en juin lors du séminaire de fin d'année sur un thème en rapport avec le programme des 3 années d'enseignement.
 - Le thème devra être validé par l'équipe pédagogique.
 - Le candidat sera encadré pendant le développement de son projet.
 - Le mémoire devra idéalement se baser sur une recherche théorique mais aussi pratique avec un ou plusieurs cas cliniques.
 - Le candidat devra avoir présenté 10 cas cliniques
 - Le candidat devra avoir participé au séminaire pratique de la troisième année et au séminaire de supervision pour valider sa dernière année de formation.

Une moyenne sera faite entre les notes de l'épreuve écrite éventuellement légèrement pondérée par l'implication personnelle du candidat et le mémoire.



Au terme de ce dernier cycle

- L'attestation de Psycho Sexologue Praticien sera remis au candidat après la validation de leurs cursus
- L'attestation de Maître Praticien en Psycho Sexologie est remise aux étudiants
 - ayant un Certificat de Praticien en Psycho Sexologie
 - et ayant suivi tous les séminaires proposés pendant leur formation qu'ils soient obligatoires ou optionnels.

Le parcours de chaque étudiant sera étudié pour permettre d'éventuelles équivalences.
- L'attestation de Praticien en Hypnose est remise aux étudiants ayant validés le travail personnel d'entraînement demandé pour expérimenter les effets et bienfaits de l'hypnose sur eux-mêmes.
 - Un carnet de bord est tenu.
 - Vos premiers cas seront revus en supervision.

La session de rattrapage

En cas de non-obtention d'une note au moins égale à 10 sur 20, en première, deuxième ou troisième année du cursus :

- une attestation de présence sera remise au candidat.

Si le candidat souhaite poursuivre son cursus, l'équipe pédagogique pourra par dérogation accepter qu'il se présente à la session de rattrapage prévue le vendredi précédent le séminaire pratique de l'année suivante à distance.

Le candidat sera ainsi en mesure de poursuivre son enseignement.

- Il devra valider l'examen de rattrapage de l'année N-1 et se présenter à l'examen de l'année en cours.

Par dérogation, le programme peut être suivi de manière intensive sur 2 années.

Il est possible de suivre notre enseignement de manière plus accélérée.

Dans ce cas, il faudra naturellement prévoir une plus grande disponibilité mais cela peut être très adapté si vous avez du temps pour travailler.

Votre première année sera organisée de la manière suivante :

- Cours de l'année N-1 en replay
- Cours de l'année en cours en direct et ou en différé

Vous aurez logiquement beaucoup plus de travail avec 4 fiches de lecture et 2 examens.

Votre deuxième année sera organisée de la manière suivante :

- Cours de votre dernier cycle de formation de l'année en cours en direct et ou en différé
- Vous aurez 2 fiches de lecture à présenter et l'examen de l'année en cours.
- Il vous sera aussi demandé de soutenir votre mémoire.



Lieu principal de la formation



Les cours théoriques sont dispensés en visio conférence et à Paris - la Défense.
Le séminaire pratique de fin juin est organisé à Paris pour un plus grand confort de nos étudiants.

Ecole de Psycho Sexologie
Tour Eve 3505 – 1, place du Sud
92 800 PUTEAUX (Zone 9 de la Défense)

L'accès est très facile par les transports en commun ou en voiture.



Tour Eve
35^{ème} étage
Entrée de droite résident
Interphone 3505
ascenseur A ou B
à gauche en sortant de l'ascenseur
appartement 05



Vous venez en voiture :

- Rejoindre le boulevard circulaire autour de la Défense (Porte Maillot)
- Prendre la sortie vers Puteaux
- Suivre la sortie 9 vers Puteaux, parking Villon, Parking Wilson
- Entrer dans le parking par la 1ère allée à gauche en entrant.
- Prendre l'ascenseur, niveau le plus haut - Sortie.
- La tour Eve est à 20 mètres (Tour blanche biconvexe avec des balcons).
- Choisir l'entrée résidents.
- Ascenseur A ou B - Code interphone 3505

Vous venez par les transports en commun :

- Trains de la gare Saint-Lazare, Tramway d'Issy les Moulineaux, RER A, Métro ligne 1, Bus
- Descendre station Défense Grande Arche.
- Sortir sur le parvis par la sortie E (esplanade parvis) et se diriger vers Paris, en restant à droite de l'esplanade.
- La Grande Arche se trouve dans votre dos.
- Marcher le long du centre commercial Westfield des Quatre Temps, puis de la Tour EDF et Atlantique.
- Tourner à droite au pied de la Tour Atlantique.
- Vous voyez sur votre gauche les bâtiments de l'immeuble Ile de France en travaux et un peu plus loin la Tour ➤Eve dans laquelle nous exerçons. La Tour Eve est une grande tour biconvexe avec des balcons.
- Prendre l'entrée de droite « résidents ».
- Ascenseur A ou B - Code interphone 3505



Prochains séminaires

Année 2025 – 2026 « Le couple »



Les dates seront confirmées en septembre 2025

Cours obligatoires :

Réunion de pré-rentree : le 10 septembre 18H à 20H

Réunion intégration des premières années : le 18 septembre 9H à 17H

Cours théoriques du samedi :

Ces cours peuvent être suivis en présentiel (en tout petit groupe) ou à distance. Les cours prévus en visio-conférence sont privilégiés. Des supports de cours complémentaires sont envoyés en format PDF chaque mois. Il est également possible de suivre les cours par visio-conférence en direct ou en différé car les cours sont enregistrés.

Les samedis de 9H30 à 13H00 et de 14H30 à 18H00

- 4 octobre 2025,
- 15 novembre 2025,
- 6 décembre 2025,
- 10 janvier 2026,
- 7 février 2026,
- 14 mars 2026,
- 11 avril 2026,
- 30 mai 2026,
- 6 juin 2026

➤ **& la journée de janvier** : le 9 janvier 2026
(ces cours peuvent être suivis à distance)



Séminaire estival de fin juin :

La présence des étudiants est obligatoire pour valider leur formation. Des dérogations peuvent être apportées pour tenir compte de situations particulières telles qu'une situation de handicap.

Une semaine de 9H00 à 13H00 et de 14H00 à 18H00

Du 15 au 19 juin 2026

Modules obligatoires :

De 9H00 à 13H00 et de 14H00 et 18H00

Ces cours peuvent être suivis à distance.

Module 1

Séminaire initiation à la psychosomatique

Première session initiation en psychosomatique du 8 au 11 janvier 2026

Deuxième session initiation en psychosomatique du 13 au 16 février 2026

Séminaire initiation à la psychiatrie – psychopathologie

les 28 et 29 mai 2026

Module 2

Séminaire de spécialité psychopathologie

Du 25 au 28 novembre 2025

Séminaire initiation en E.F.T. – psychothérapie énergétique

Du 9 au 12 mars 2026

Atelier alliance et posture

Les 11 et 12 juin 2026

Module 3

Séminaire initiation en hypnose

Premier module du 17 au 20 novembre 2025

Deuxième module du 8 au 11 décembre 2025

Module 4

Accompagnement et supervision de fin d'études

Du 13 au 15 octobre 2025



Séminaires de spécialité recommandés pour l'année 2025 - 2026

De 9H00 à 13H00 et de 14H00 et 18H00

▣ Atelier outils avec la pleine conscience en demi-journées le matin

Les 12 et 19 janvier 2026

Et les 2 et 9 février 2026

▣ Séminaire approche relationnelle IMAGO

Du 26 au 29 janvier 2026

▣ Supervision collective

Les 5 décembre 2025, 27 mars et 5 juin 2026

▣ Séminaire en psychothérapie énergétique – E.F.T. et traumatismes complexes

Du 23 au 26 mars 2026

▣ Séminaire d'initiation à la psychanalyse

Du 31 mars au 2 avril 2026

▣ Atelier outils avec la thérapie transgénérationnelle

Les 1 et 2 juin 2026

▣ Préparation pour devenir Praticien en Hypnose – sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrit.es

Du 16 au 19 mars 2026

Et du 18 au 21 mai 2026

Prises en charges possibles

Notre organisme est certifié QUALIOPI.

La certification Qualiopi vise à attester de la qualité du processus mis en œuvre par les prestataires d'actions concourants au développement des compétences. Elle vise aussi à permettre une plus grande lisibilité de l'offre de formation auprès des entreprises et des usagers.

Vous pouvez ainsi demander des financements à différents organismes au titre du droit à la formation :

- Le Pôle Emploi si vous êtes demandeur d'emploi
- Le FIFPL si vous exercez en libéral en fonction de votre profession
- L'AGEFIPH si vous êtes en situation de handicap
- A de nombreux OPCO (Opérateurs de compétences) comme UNIFAF, UNIFORMATION, OPCO EP si vous êtes salariés.
- A des FAF (Fonds d'Assurance Formation) comme l'AGEFICE si vous êtes dirigeant non-salarié ou conjoint(e) collaborateur

Le fait de monter un dossier ne signifie naturellement pas que votre demande sera acceptée de manière systématique.



Frais pédagogiques

Tarifs annuels en exonération de TVA

Les tarifs sont identiques pour les cours suivis de manière traditionnelle ou à distance.

Enregistrement validé le 3/11/2010 par la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle de l'Île de France :
Déclaration n° 11 75 46 034 75

Notre organisme est certifié Qualiopi depuis juillet 2021. Ce label de qualité peut vous permettre dans certaines conditions de recevoir des financements publics pour prendre en charge tout ou partie de vos études dans notre établissement.

Frais de dossier lors de votre première inscription

Montant pour une première inscription en individuelle : 100 euros

Montant pour une première inscription avec une prise en charge institutionnelle : 150 euros

Formations obligatoires

Formation théorique et pratique – Les fondamentaux

Montant total de la formation en individuel : 2 050 euros par année (montant à prévoir pour une première inscription ou hors délais pour bénéficier du tarif inscriptions anticipées).

Formation théorique : 1 400 euros

Séminaire estival : 650 euros

Tarif spécial inscriptions anticipées : 1 850 euros

Uniquement pour les étudiants en cours de formation dont les dossiers sont réceptionnés avant le 19 juin 2025.

Montant total de la formation avec une prise en charge institutionnelle : 3 500 euros par année

Formation théorique : 2 200 euros

Séminaire estival : 1 300 euros

Un soutien sur l'apprentissage de la méthodologie de recherche est prévu pour celles et ceux qui suivent leur deuxième cycle de formation.

Un soutien pour les mémoires et la gestion des données statistiques est prévu pour celles et ceux qui suivent leur dernier cycle de formation.

Formation théorique et pratique – Les modules

Enseignement obligatoire en psychosomatique et psychopathologie

Module 1

1 400 euros avec une prise en charge individuelle

2 000 euros avec une prise en charge institutionnelle



Enseignement obligatoire en psycho thérapie énergétique et psychopathologie, atelier alliance et posture

Module obligatoire 2

- 1 400 euros avec une prise en charge individuelle
- 2 000 euros avec une prise en charge institutionnelle

Enseignement obligatoire en hypnose

Module 3

- 1100 euros avec une prise en charge individuelle
- 1600 euros avec une prise en charge institutionnelle

Supervision obligatoire de fin d'étude

Module obligatoire 4

- 650 euros avec une prise en charge individuelle
- 1 000 euros avec une prise en charge institutionnelle

Tarifification pour une prise en charge en individuelle de manière résumée

Il faudra prévoir 3 550 euros pour suivre les enseignements obligatoires de votre premier cycle de formation.

En tenant compte du tarif inscriptions anticipées, il faudra prévoir 3 250 euros pour suivre les enseignements obligatoires de votre deuxième cycle de formation.

En tenant compte du tarif inscriptions anticipées, Il faudra prévoir 3 600 euros pour suivre les enseignements obligatoires de votre troisième cycle de formation.

Formations complémentaires et formation continue

Montant à prévoir par séminaire ou atelier

Séminaires de spécialité en psychothérapie énergétique, sophrologie, pleine conscience ou approche tantrique

- 600 euros avec une prise en charge individuelle
- 900 euros avec une prise en charge institutionnelle

Séminaire de spécialité apprentissage du test musculaire, initiation à la psychiatrie, initiation à la psychanalyse

- 450 euros avec une prise en charge individuelle
- 675 euros avec une prise en charge institutionnelle

Ateliers outils en pleine conscience, outils pour prendre confiance en soi en tant que thérapeute, outils en naturopathie, outils avec la thérapie des schémas, outils avec la respiration.

- 360 euros avec une prise en charge individuelle
- 540 euros avec une prise en charge institutionnelle

Préparation pour devenir Praticien en hypnose

Pré requis avoir suivi le module 1, 2 et 3



1 100 euros avec une prise en charge individuelle
2 000 euros avec une prise en charge institutionnelle

Supervision collective 9 heures à distance ou en présentiel réparties sur décembre, mars et juin.

180 euros en prise en charge individuelle
270 euros en prise en charge institutionnelle

Stage dans notre consultation - Pour nos élèves uniquement
Evaluation et tarification sur demande pour les prises en charge institutionnelles

Supervision en individuelle - Pour nos élèves uniquement en cours de formation ou déjà certifiés
Supervision de 45 minutes à 1 heure à distance ou en présentiel : 70 euros

Modalités d'inscription

Effectifs :
Les effectifs sont d'environ 40 personnes par cycle.

Prérequis :
Les étudiants issus d'une formation médicale ou paramédicale seront privilégiés. Chaque année, des étudiants au profil atypique sont également choisis pour leur motivation, la cohérence et la qualité de leur projet.

Délais d'accès aux inscriptions : En fonction du nombre de places restants à pourvoir le 1^{er} octobre 2025 pour l'année 2025 – 2026.

Dossier à renvoyer :

- Lettre de motivation
- Formulaire d'inscription
- Convention signée (de prise en charge individuelle) – formulaires à demander pour les prises en charge institutionnelles
- Formulaire des attentes avant la formation
- Règlement intérieur signé
- Copie des diplômes ou SS barrée

Règlement possible par virement
Titulaire : Sex – Assist, 23 rue du Départ, 75014 Paris
IBAN : FR76 1551 9390 5000 0222 6460 134
BIC : CMCIFR2A

ou par Chèque à l'ordre de Sex-Assist

[Votre RIB et mandat SEPA signé pour toutes les demandes d'échelonnement](#)



Le dossier peut être envoyé de préférence par mail sur fabienne.barreteau@gmail.com

ou par le courrier à l'adresse suivante :

Madame Fabienne BARRETEAU
23 rue du départ
75014 Paris

Validation des dossiers :

Les dossiers sont validés au fur et à mesure. Nous vous conseillons donc de nous les faire parvenir rapidement pour avoir une place.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela nous étudierons ensemble vos besoins. L'Agefiph pourra éventuellement vous soutenir financièrement dans vos projets.

Pour toutes questions, merci de contacter Fabienne Barreteau,
par téléphone au 06 10 15 19 60 ou par courriel sur fabienne.barreteau@gmail.com

Dispositif de médiation de la consommation

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, **nous proposons un dispositif de médiation de la consommation**. L'entité retenue est : CNPM - Médiation de la consommation sous le numéro CNPM44558. En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur son site : <https://cnpm-mediation-consommation.eu> ou par voie postale en écrivant à CNPM - MEDIATION - CONSOMMATION 27 avenue de la Libération - 42400 Saint Chamond.

Comme le prévoit le dispositif, nous vous invitons pour répondre à vos questions à joindre l'Ecole de Psycho Sexologie en première intention par email sur contact@ecole-de-psycho-sexologie.com ou par courrier à l'intention de Fabienne Barreteau à l'adresse suivante :

Ecole de Psycho Sexologie - Sex Assist - 23, rue du départ - 75014 Paris

